

Caracterización de una sindemia de síntomas de ITS, consumo de sustancias, y violencia entre mujeres encarceladas en Perú.

RESUMEN

Objetivos:

A pesar de las tendencias globales paralelas de aumento en las tasas de encarcelamiento y en las infecciones de transmisión sexual (ITS) entre mujeres, los datos epidemiológicos sobre ITS en esta población vulnerable y en riesgo son limitados. El objetivo de este estudio fue caracterizar los patrones sintomáticos de ITS y explorar covariables y factores asociados a los síntomas de ITS, utilizando la teoría sindémica, en una población de mujeres encarceladas en Perú.

Métodos:

En un estudio transversal, una muestra de 249 mujeres encarceladas respondió a un cuestionario sobre consumo de sustancias, depresión, comportamiento sexual, síntomas de ITS, violencia, y otras variables entre mayo y julio de 2015 en el Penal Santa Mónica (Lima, Perú). El análisis univariado y bivariado permitió realizar un análisis de perfiles latentes (APL) y una regresión logística.

Resultados:

La mayoría de las mujeres (93.5%) eran peruanas; el 86.6% tenía sentencias de prisión <5 años; la edad media era de 37 años (rango de 18 a 70 años); el 2.6% estaba embarazada, el 7.2% tenía hijos residiendo con ellas en la prisión; la mayoría de las mujeres (78.7%) tenía educación secundaria; más de un tercio de la muestra presentaba ≥ 2 síntomas de ITS. El APL reveló que el 39% de la muestra tenía un perfil "sindémico" (co-ocurrencia de múltiples síntomas de ITS, experiencias de violencia, y consumo de sustancias). Aproximadamente el 87% de las mujeres caracterizadas por el perfil sindémico tenían menos de 50 años. El perfil sindémico se asoció con el doble de prevalencia de presentar múltiples síntomas de ITS (≥ 2 síntomas: razón de prevalencia (RP) = 1.88 (IC 95% 1.18, 2.99); ≥ 3 síntomas: RP = 2.55 (IC 95% 1.32, 4.93)).

Conclusiones:

Para abordar esta sindemia, las mujeres encarceladas jóvenes que presenten síntomas de ITS concurrentes (>2) pueden ser cribadas clínicamente para diagnóstico y tratamiento, y evaluadas en cuanto a consumo de sustancias y el riesgo de violencia. Investigaciones adicionales en esta área podrían ayudar a reducir y prevenir los efectos perjudiciales para la salud, incluidos los ITS, el abuso, y el consumo indebido de sustancias que pueden afectar tanto a los individuos como a sus familias.